

“从恐慌障碍与暴食症中解脱，每一天都很幸福。”

朴世美姊妹(20岁, 金海万民教会)



“神啊！感谢您。主啊！我爱您……”通过如火般的圣灵的做工，身上各种疾病得蒙医治的朴世美姊妹。最近，她为了成就健身教练的心愿，正努力练习。

“哦！父神啊！真是感谢您让我如此幸福。”

我竟然也能过着这样幸福连连的日子，真是仿佛是在做梦一样。其实，直到去年为止，年幼的我因着身患各种疾病与恐慌障碍，总是在惶惑不安中生活，甚至曾有过想自杀的念头。

受各种疾病的煎熬，甚至想到了自杀……

我从上初中时就开始频繁地离家出走、旷课，还经常与父母和老师顶嘴。上高中时，我还经常与异性朋友接触，手上始终离不开刀子。为此，我有了绰号，叫“照镜公主”。

2008年的一个夏天，我下了决心要减肥。刚开始时，我在减少饭量的同时做了运动。原55kg的体重，慢慢开始瘦了下来。看到自己减肥有效，于是我心里便有了速速减肥的贪心，最后干脆发展到不吃东西的地步了。结果，我变得神经过敏，身上无力，忧郁症也日渐加重。

我还得了厌食症，体重减到了43kg。终于在2009年春天，我被送进了急救室。虽接受医院治疗，但仍无见效，我就只打了营养针，1周后便出院了。

被送到急救室时所产生的不安与恐惧感越发加重，导致了适应障碍以及恐慌障碍（没有特别的原因，突然而强烈地出现极端不安症状）。我因此痛苦地度过每一天。

因为肝脏也不好，我曾经试着服用疲劳恢复剂、打针、增加睡眠。还试图靠运动恢复健康，但都无济于事，反而出现伤风症状，并且像中了邪似的。天天去的健身房也没有力气再去了，因为心里不安，不敢出门，也不能去上学。

即便服用了神经安定剂，也只是见效片刻，随后就困乏入睡。我在停药后被极大的压力所困扰，为了缓解压力我开始暴饮暴食，最后发展到暴食症，体重涨到了65kg。并且只要不吃东西，就会时时感到不安，做恶梦，受到不眠症的困扰。当我醒来时，甚至能听到让人发悚的声音。

我还去算过命。算命的人跟我说：“必须要接受‘降神礼’，你的身体才会好。”我朋友的妈妈郑敏子劝我在听到这件事情之后，给我传了福音。她说我来到她们教会，身体就能好起来。

出席教会，彻底悔改所有的罪后，身体康复

2009年11月21日，我出席了金海万民教会。真是万幸。我如果接受“降神礼”，那真是出大事了。刚来教会时，我受到仇敌魔鬼撒旦的搅扰。一到主日，我就感到非常困倦，因此经常缺席教会。暴食症日益严重，一天我突然想到“我这样下去会变成什么样子呢？”。从此我下定决心，重新出席教会。结果，暴食症也消失了。身体有所好

转，但是我又重蹈覆辙，迷恋世界上事。然而在我内心深处，还是会想起教会与神。

我终于结束彷徨的日子，于2010年8月重新开始出席教会，全守主日。那是正值堂会长李载禄牧师与世俗为友，犯罪作恶而走向地狱的众灵魂，流着眼泪讲道的时候。至此，我振作精神，参加了“但以理彻夜祷告会”。

有一天，我因不停地呕吐腹泻而去了医院。检查结果显示：患有肠炎、右侧卵巢长有肿瘤。然而，当时我满有自信：即使不接受医院治疗，只要努力祷告，并接受堂会长的祷告，必蒙医治。

肠炎的痛苦折磨着我，我还经受着严寒与发烧的困扰。我领悟到：肯定是因为没有认真悔改，所以得不到医治。因此，我将过去所犯的一切罪过一一写下来，将那悔改信交给了堂会长。虽然好几天饭都没有吃好，但我还是“主啊！主啊！”地向神呼求祷告。

由于哀恸和忏悔心切，连吃饭时也都流淌着眼泪。我还参加了“但以理彻夜祷告特会”，对自己以往辜负神的

并没有这样结束。

我的心愿是想当一名健身教练。但要想拿到资格证书，就需要120万元（韩币），主日也要去上课。然而我经常去的健身房老板说我对这方面有才能，不仅照顾我免费去学，还允许我主日去教会。除了得到一份好条件的业余工作之外，我还得以免费参加时速单车教练培训课程。

在短的时间里，我在主的爱里得到了健康，并找回了新的生活。从此，我立志决不再改变，并为建立更加充足的信心而尽心竭力。将一切感谢与荣耀归给慈爱的父神，同时也衷心感谢用圣洁之道与流泪的恳求引导我的堂会长李载禄牧师！

* 时速单车 (spinning) : 是室内团体自行车训练课程 (Indoor Group Cycling) 的统称。是一种坐在固定自行车上进行的结合了音乐、视觉效果等独特的、充满活力的室内自行车训练课程。对减少体内脂肪有效的有氧运动。

领受圣灵的火，祝福连连。

因感谢神医治我的大爱，我便断绝世界上的事，还把所爱惜的金项链与金戒指也变卖换钱，奉献于神。2010年11月26日，我省察我的过去，并抱着今后要遵行神话语的决心上京，把第二封信交给了堂会长，并参加了周五彻夜礼拜。

在第二部恩赐聚会时，我接受了堂会长为患者做的祷告。当时，我感觉到一股热火猛烈进入到我的胸膛与肩膀上。我立即确认我的状态，发现我肩上的肌肉痛与恐慌障碍后遗症导至心中的不安感也消除干净。我瞬间热泪盈眶。我在众圣徒面前做了见证，以此将荣耀归给了神。然而，神的祝福

李载禄牧师第一本见证手记《死前见真光》

万民中央教会堂会长李载禄牧师见证手记《死前见真光》，已翻译成英语、日语、中国语(简体、繁体)、西班牙语、俄罗斯语等15种语言出版发行，是持久畅销书。




Manmin Central Church
 website: www.manmin.org
 Tel: 82-2-818-7060, 7047
 Fax: 82-2-818-7048
 E-mail: manminchina@gmail.com

韩国万民中央教会礼拜时间
 (可以通过因特网参加礼拜 以下以韩国时间为准 GMT+9)

主日大礼拜	第一部: 上午 10:00 第二部: 上午 11:30
主日晚礼拜	第三部: 下午 3:00
周五彻夜礼拜	下午 11:00
周三礼拜	下午 7:00

有意购买GCN卫星接收器或定期接受《万民新闻》的教友，可以通过E-mail提出申请。

万民新闻 Chinese

发行人: 李载禄
 编辑: 宾锦善
 www.manmin.org
 编辑发行: 万民中央圣洁教会
 邮编152-848 大韩民国首尔市九老区九老洞235-3番地
 TEL: 82-2-818-7060 FAX: 82-2-818-7048

02-1 生命的话语

一天新似一天

我们自己虽无力改变自己，但神能改变我们，使我们一天新似一天，以致归荣耀于神。

02-2 教会消息

葡萄牙语版《我的人生, 我的信仰(1)》发刊

巴西圣保罗纳乌斯(音译)出版社发刊李载禄牧师的葡萄牙语版自传《我的人生, 我的信仰(1)》之消息, 以及刚果民主共和国、蒙古等世界各地的新闻。

03 特辑

挑战! 诵读圣经!

立志诵读圣经, 往往中途不了了之, 但希望今年一定要成功, 为此我们先了解圣经的结构, 然后再开始诵读圣经。

04 见证

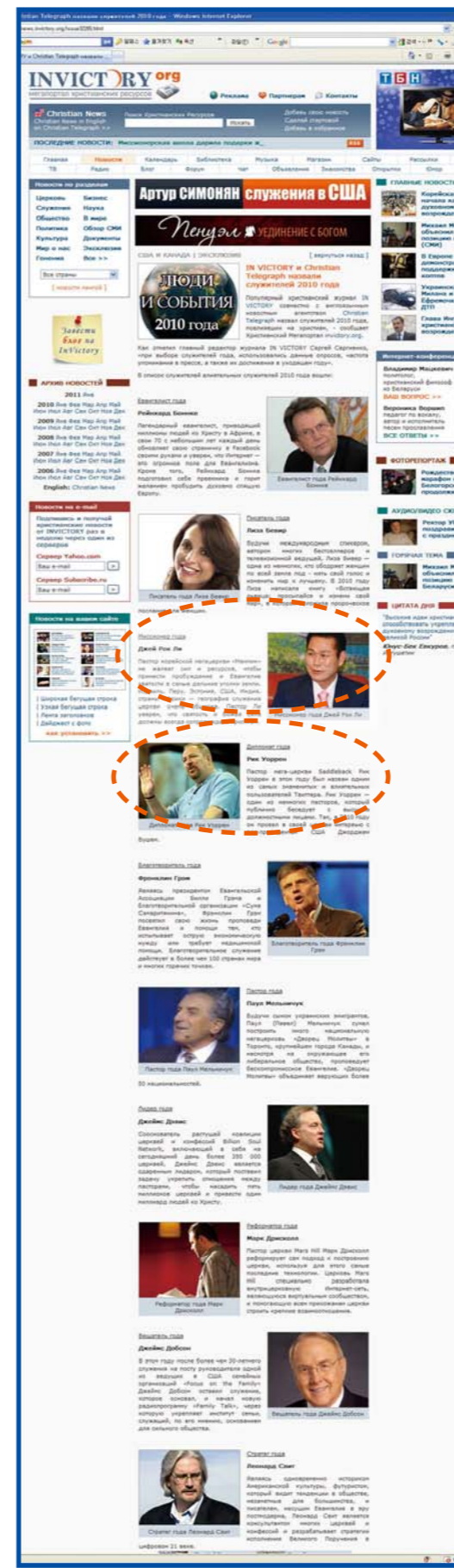
“从惊恐性障碍和暴食症中解脱, 每一天都幸福快乐!”

受各种疾病的煎熬, 甚至想到自杀, 但遇见神以后得蒙医治, 如今, 为了实现当健身教练的梦想而努力奔跑着。充满幸福快乐的二十岁少女——金海万民教会朴世美姊妹的见证。

万民新闻 MANMIN NEWS
 第103号 2011年 1月 23日
 电话: 82-2-818-7060 • FAX: 82-2-818-7048
 www.manmin.org

李载禄牧师与瑞克·沃伦牧师一同

连续2年被选定为“10位最有影响力的宣教事工者”之一



本教会堂会长李载禄牧师被海外著名基督教门户网站选定为“10位最有影响力的宣教事工者”之一。(http://news.invincity.org/issue32289.html)

1月4日, 最大的俄文基督教门户网站“胜利”(www.invincity.org)是全世界60个国家中使用俄语的基督徒访问的最具影响力的门户网站)和英文基督教门户网站“基督教电报”(www.christiantelegraph.com)评选并公布“10位2010年最具有影响力的宣教事工者”。其中, 李载禄牧师被选定

为“今年最佳宣教事工者”。李载禄牧师在2009年也同样被“胜利”和“基督教



“今年最佳宣教事工者”李载禄牧师。李载禄牧师在2009年也同样被“胜利”和“基督教电报”选定为“今年最佳电视讲道人”，今年与李载禄牧师一同连续2年被选定为10大宣教事工者之一的还有瑞克·沃伦牧师。

▶ 今年的传道者布永康 (Reinhard Bonnke): 他正在引领非洲数百万灵魂归向主耶稣基督的怀抱, 并每天都在世界性的社交网站“脸谱网(Facebook)”投稿发表文章, 是一位年过70的传奇布道家。他确信互联网是巨大的传道空间。

▶ 今年的作者丽莎·伯维雨(Lisa Bever): 作为国际著名讲师、诸多书籍的作者、电视节目主持人, 丽莎·伯维雨勉励世界各地的许多女性基督徒, 使她们抒发自己的理想, 营造更美好的世界, 是一位女性基督教领导人。2010年丽莎·伯维雨通过出版著作——《妇女们醒起吧, 改变你们的世界!》, 向广大女性基督徒传达了有益讯息。

▶ 今年的宣教事工者李载禄牧师: 韩国超大型教会——万民中央教会堂会长李载禄牧师为了唤醒众灵魂, 为世界宣教事工舍己献身。他曾在以色列、秘鲁、爱沙尼亚、美国、印度, 以及非洲的多个国家布道, 将圣洁的福音传向世界每个角落。现如今, 李载禄牧师的宣教事工覆盖面极大。他强调: 身为基督徒必要成圣, 并有神的权能伴随。

▶ 今年的福音外交事工典范瑞克·沃伦(Rick Warren): 美国马鞍峰教会(Saddleback Church)堂会会长瑞克·沃伦牧师享有2010年一年社交网络及微博客服网站“推特

(Twitter)”网最具知名度和影响力的用户之声誉。瑞克·沃伦牧师又是能与国家高级领导人进行对话的基督教领导人之一。2010年在马鞍峰教会与美国前总统乔治布希进行了访谈。

▶ 今年的慈善家葛福临(Franklin Graham): 身为葛培理布道协会和国际基督教救济机构“撒马利亚救援会”代表, 葛福临不仅是一位布道家, 而且为了帮助那些经济上、医疗上需要救助的众人奉献了一生。现今“撒马利亚救援会”在100多个国家, 以及在世界许多贫困地区活跃地开展事工。

▶ 今年的领导人榜首詹姆斯·戴维斯(James Davis): 詹姆斯·戴维斯是最近吸纳35万个教会的教会和教团联合体“Billion Soul Network”(释义: 数十亿灵魂的网络)的创始人。他被誉为能使众牧者和睦相处的有能力的教会领导人。至今已建立了五百万个教会, 引领10亿灵魂归向了耶稣基督。

▶ 今年的教会者保罗·梅里尼丘克(Paul Melnick): 作为乌克兰移民的儿子, 他在加拿大最大城市多伦多, 创建了国际性的超大型教会——“祷告的宫殿”。虽然周边环境极其自由奔放, 但他从没有与世俗妥协, 义无反顾地传扬福音。“祷告的宫殿”教会中有50多个不同民族的

圣徒们过着和睦同居的信仰生活。

▶ 今年的改革者马克·德里斯科尔(Mark Driscoll): 马尔希尔(Mars Hill)教会的堂会长马克·德里斯科尔牧师正在革新创建具备现代高新技术的教会。马尔希尔教会构筑了特殊的内部互联网系统, 这不但使圣徒之间形成了强有力的纽带关系, 而且又构成了视频社区。

▶ 今年的广播传媒事工者詹姆斯·杜布森(James Dobson): 作为美国最具代表性的家庭事工团体“Focus on the Family”(释义: 家庭之焦点)的创始人兼总裁詹姆斯·杜布森, 今年将自己设立并服务30多年的那个团体毅然放下, 创办了名叫“家庭访谈”的崭新的广播节目。通过“家庭访谈”广播节目, 杜布森提出了多样建议, 激励各家庭事工团体, 帮助他们能够在社会中起到强有力而有效的共同体作用。

▶ 今年的福音事工战略家伦纳德·斯威特(Leonard Sweet): 伦纳德·斯威特是美国文化历史学家兼未来学家, 从事针对各阶层大多数人隐藏之心态的研究。他又是后现代主义(Postmodernism)时代, 通过写作传扬福音的福音作家, 同时也是许多教会以及总会的顾问。尤其是作为著名的福音战略家, 在21世纪数字时代, 构思成就主耶稣所赋予的至上使命的宣教战略。

一天新似一天

今天讲道题目是“一天新似一天”。意思是：每天都要有所更新而变化。我们自己虽无力改变自己，但神能改变我们，使我们一天新似一天。使徒保罗自从遇见主以后告白：“我天天冒死”，并且迅速变成属灵的人，将无数的灵魂引入救恩之路。我们也应当殷勤脱去自尊、仇恨、论断、怒气、骄傲、贪婪等旧人的属性，日益更新而变化，成为真理的人。那么，我们当怎样行，才能日益更新而变化，归荣耀于神呢？

第一、不可有私欲

大家若有私欲，即便竭力尽忠，也无法结出神喜悦的果子。加拉太书5章24节说：“凡属基督耶稣的人，是已经把肉体连肉体的邪情私欲同钉在十字架上了。”身为主的仆人或工人更不应该有肉体的邪情私欲。应该爱惜所托付于自己的羊群，胜似自己的亲生父母、骨肉儿女。不仅是贪心，连自尊心和骄傲、名誉欲、权利欲也一概丢弃干净，也要离弃喜欢得人认可和称赞的心。

听了无数的道，却不离私欲的人，总是找借口，把自己的行为合理化。操办活动或运作事情的时候也不考虑圣徒们或工人的立场和建议，强随自己的意思而行。结果很难使圣徒们同心合意，所结的果子也是属肉体的果子。而且还讲述羊群蒙祝福的见证，借以隐然炫耀自己。就是暗暗地表示：“他蒙祝福是由于我如何为他祷告，如何对他进行探访，如何把他引导到牧者那里。”还有的人想：“我是主的仆人，羊群这样服侍我是理所应当的。”同时令不服侍自己的人为难。

希望大家反复细细查验自己：无论做什么事或说什么话，是否以自己的意欲当先，将主的旨意抛在脑后？是否出于炫耀自己功绩的心？是否在不知不觉中萌生了想得到的欲望、喜欢受人服侍的心，或想要享乐的心？

第二、要常常思念属灵的事。



堂会长李载祿牧师

“弟兄们，我在主基督耶稣里指着你们所夸的口极力地说，我是天天冒死。”
(哥林多前书15章31节)

若将这些吃、喝、穿、住、享乐的属肉的事存在心里，就会越来越沉溺于属肉的世界。原以为某种程度上满足了就可以节制，但却事与愿违，反而更加追求属肉的事。

在看似有信心的、作工人的、祷告的、做礼拜的、忠心侍奉的人当中，意外地出现犯下严重情欲的事的人。他们也不是从起初就犯罪。问题的开端就是：容许微小的属肉的事，却认为“这不是什么大罪”。

越是在心里和意念里容许这种属肉的事，就会越发失去充满。在这种状态下，开始不断犯小的罪，便使罪墙越来越大，使自己越发与神隔绝。以致灵耳失聪，圣灵的声音渐渐模糊，心灵迟钝，越发对罪麻木不仁，最终犯下至于死的罪。直到主再来，大家常常挂念，并要存在心里的就是属灵的事，就是应当时常思想这样的属灵的事：“怎样多用神的道装备自己；怎样多祷告；怎

样才能迅速得到改变，取悦父神，结灵肉并举的果子。”思想属灵的事，将属灵的事填充于心，便能时常保持圣灵的充满。

第三、要凡事顺从。

撒母耳记上15章22节说：“……听命胜于献祭，顺从胜于公羊的脂油。”许多人告白说：“我能为主献上我最为珍贵的，就像亚伯拉罕将自己的独生子以撒献于神；只要是神的命令，哪怕是人所无法理解的事也能顺从。”然而，实际上很难找到如此顺从的工人。大部人的人若处在亚伯拉罕的立场，势必动用诸般肉体的意念。“神明明承诺过，要通过以撒使我后代繁盛，可现在为何不守约言，出尔反尔呢？”这样，因着思绪烦闷，便失去充满，甚至埋怨神命他做这样的事令他苦恼，或者心怀不平。

只有在恩典充满的时候和合乎正义、框框和心意的时候顺从，这不叫顺从。真正的顺从是：完全依随父神的心愿、主的心愿而行。为此必须要除去私欲和肉体的意念。

只要有“肉”的成分存留，心里固然立志顺从，却无法付诸行动，导致不顺从的结果。

甚至连充分能够顺从的事，也因着动用肉体的意念，找各种借口而不得顺从。这样的事屡见不鲜。太多的人只在自己的限度里面顺从。

当听到“要单单思念属灵之事”的信息时，就立刻以“阿们”回应，并且也祷告求神：使我单单思念属灵的事！但不过多时，又顺着旧习，浮现肉体的意念，便不肯立刻舍弃属肉的事。继而浮想联翩，越陷越深，以致顺着那意念，追求享受属肉的事。如果继续保持这种优柔寡断的心态，不肯进取，就无法突破停滞的信仰。

大家进灵，并且听清圣灵之声音的最快的捷径就是：立刻顺从真理。只有这样，才能在圣灵的帮助下，握紧主的手，一步一步向前迈进，从而能够活出真理，凡事归荣耀于父神。

简讯

葡萄牙语版《我的人生，我的信仰(1)》发刊问世

巴西圣保罗纳乌斯(音译)出版社出版发行了李载祿牧师的自传《我的人生，我的信仰(1)》葡萄牙语版。



刚果民主共和国金沙萨万民教会新年禁食祷告特会

去年12月27日至30日，金沙萨万民教会(主任牧师：李浩秀)的全体圣徒一同进行了新年禁食祷告特会。1月2日主日，神在教会上空显现了奇特的彩虹，望着神立约的记号——彩虹，圣徒们将荣耀归于了将在2011年一年赐下祝福的神。金沙萨万民教会从年初开始祝福见证接连不断，包括被提升为陆军、空军大校，以及警官等等。

儿童、学生主日学校特设英语、数学讲座

从1月3日开始，儿童主日学校开设了英语、数学讲座。每周一至周五，分上午班(10-12点)和下午班(2-4点)进行。学生主日学校则截止1月28日，每周一至周五(上午9点到11点30分)进行英语、数学讲座。

荣获总统奖的蒙古万民教会札尔嘎勒·额德内奇美格圣徒



蒙古万民教会札尔嘎勒·额德内奇美格圣徒(46岁，照片)因在“World Vision”(开展紧急救助活动以及开发事业的基督教民间救助团体)的贡献得到了认可，获得了蒙古国总统奖，荣耀归于神。除此之外，蒙古万民教会正活跃地开展“奔向新耶路撒冷，改变为属灵之人”活动。巴则力克·福勒主任宣教士称：“圣徒们渴慕圣洁，盼望新耶路撒冷，每天都更加尽心恳切地祷告。”

五重福音

重生：我们相信，我们重生是因着耶稣基督赎罪的牺牲，并从死里复活。
圣洁：我们相信，因着耶稣基督的宝血和圣灵的洗礼得以成圣。
医治：我们相信神的医治——因着耶稣基督的救赎，以及神的大能，肉身一切的疾病得到医治。
复活：我们相信，凡相信耶稣基督的圣徒，都将以荣耀的身体复活，就像耶稣基督从死里复活一样。
再临：我们相信，主耶稣基督怎样升天，在千禧年以前还要怎样再临。

信仰告白

1. 万民中央教会相信《圣经》都是人被圣灵感动所记录的准确无误的神的话语。
2. 万民中央教会相信圣父，圣子，圣灵三位一体的神并相信三位一体的神合一同工。
3. 相信只有耶稣基督的宝血才能赦免我们的罪。
4. 相信耶稣基督的复活，升天和再来，并相信有永恒的天国。
5. 万民中央教会每当聚会时告白《使徒信经》，并且相信其内容。

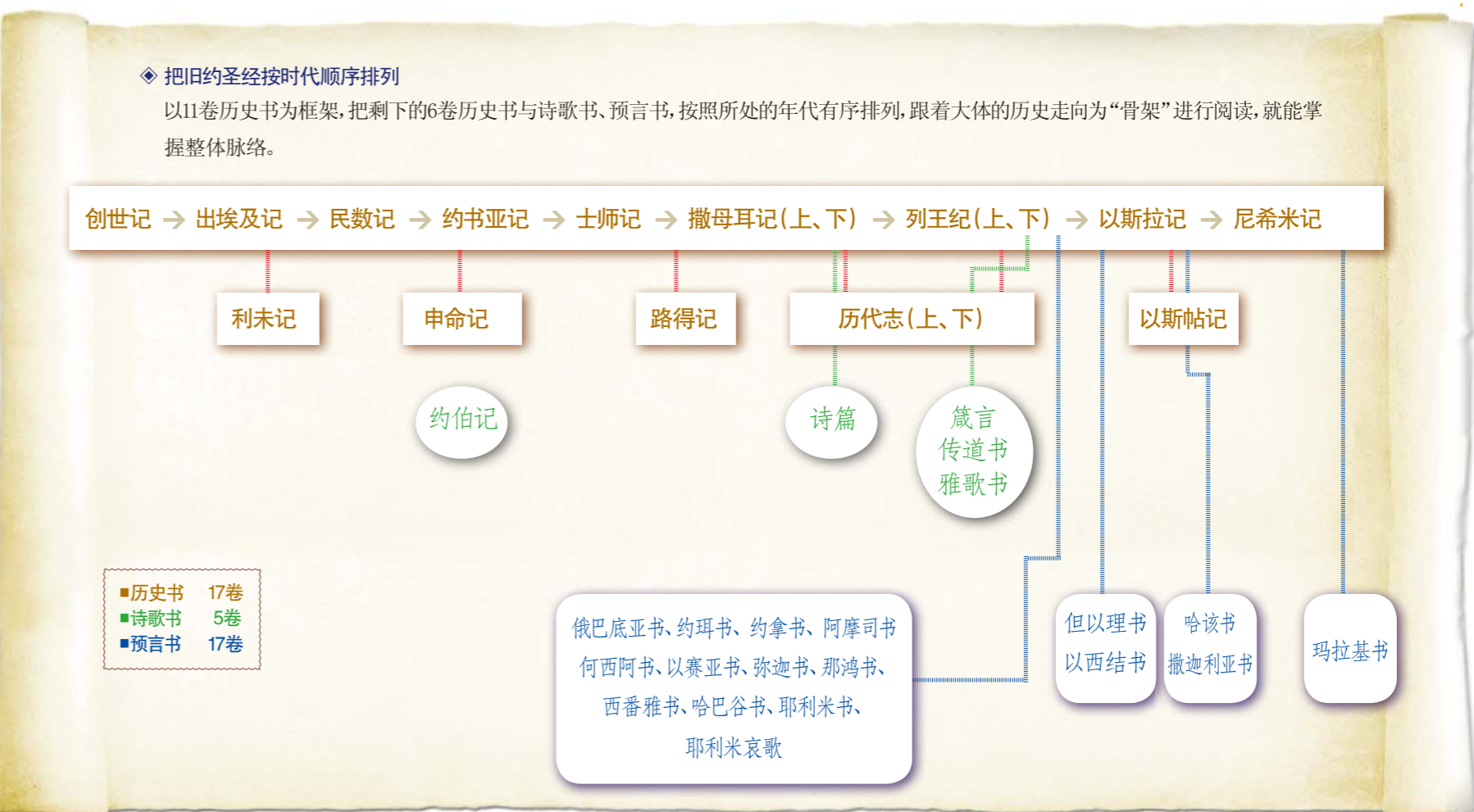


旧约圣经一目了然

新年伊始，基督徒们往往立定通读圣经的计划。不过，一年至少读一遍圣经的决心和企图，很多时候都是有始无终，不了了之。这主要是因为无法理解旧约圣经中生疏的内容，感到乏味无趣所致。今年，让我们先了解旧约圣经的主脉络，挑战通读圣经。

通过圣灵感动记录下来的圣经，从摩西时代至公元1世纪为止，约借着40名代笔者，历经1600余年所记录完成。新教(基督教)把旧约39卷，新约27卷，共66卷书卷定为正经。起初的圣经旧约大部分用希伯来语记录，部分内容则用亚拉姆语记录。新约则是用希腊语记录，一直到1456年发明活字印刷为止，所有圣经都是人工抄写传承于世。

自宗教改革施行以后，新旧约圣经便开始译成各个国家的语言，广为传阅。新约是由4卷福音书、1卷历史书、21卷书信书、1卷预言书组成，旧约则是由17卷历史书、5卷诗歌书、17卷预言书契合而成。阅读旧约圣经时，以历史走向为中心进行阅读，才能便于理解。首先从11卷历史书中，整理出“骨架”，了解全篇内容后，再进一步了解每个时代的特征，了解与历史书中的年代相吻合的诗歌书和预言书，就会更容易理解其内容。



TIP 1 <了解旧约圣经之方法>

- 第一、要明白圣经的结构。
- 第二、要了解以色列的历史。
- 第三、要了解以色列周边国家的历史。
- 第四、要熟悉以色列地图。

TIP 2 <以旧约时代的特性划分的历史书>

创造时代：创世纪1-11章
族长时代：创世纪12-50章
摩西时代：出埃及记、利未记、民数记、申命记
士师时代：约书亚记、士师记、路得记、撒母耳记上 1-15章
王政时代：撒母耳记下16-31章、撒母耳记下、列王纪上、列王纪下、历代志上、历代志下
俘虏时期：以斯拉记、尼希米记、以斯帖记

TIP 3 <通读圣经的方法>

旧约圣经39卷共有929章；新约圣经27卷共有260章，因此圣经66卷总共以1189章组成。如果一天读1章，读完一遍圣经需要三年以上，一天读3章则需要一年以上。所以，若要在一年之内通读一遍圣经，平日读3章，主日读5章便可。

2011年万民电视台在线问卷调查

<2011年万民电视台观众问卷调查>
在此向关爱万民电视节目的所有观众表示深深的感谢。万民电视台春季节目改编在即，为了以更精彩的节目与大家相见，我们准备了本次问卷调查。希望各位观众踊跃参加。
调查时间：2011. 1. 14 - 1. 31 问卷方法：www.manmin.org 在线问卷
* 参与问卷调查的观众，将通过抽签方式赠送礼品(赠送礼品：乌陵出版社出版的书籍、万民唱片专辑)