

01 教会消息

秋收感恩主日纪念礼拜

与往年一样,今年本教会也同样借助神道和权能大力开展世界宣教圣工,圣徒们信心增长、祝福不断等感恩内容丰富。

02 生命之道: 灵爱系列(13)

“爱是凡事包容,凡事相信,凡事盼望”

若要成就属灵的爱,不仅要懂得用爱包容他人之过,而且还要一如既往地相信必能更新、变化,并寄予期盼。

03 专栏特辑

提高注意力的秘诀

不管是在哪一种领域,发挥注意力便攻无不克。通过李载禄牧师的著作《学习的秘诀》一起来分享提高注意力的秘诀。

04 见证

传播圣洁五重福音带给我的幸福

借助李载禄牧师的证道信息灵里的干渴得以消解,如今积极传播圣洁五重福音的美国卡洛斯·雷恩牧师的见证。

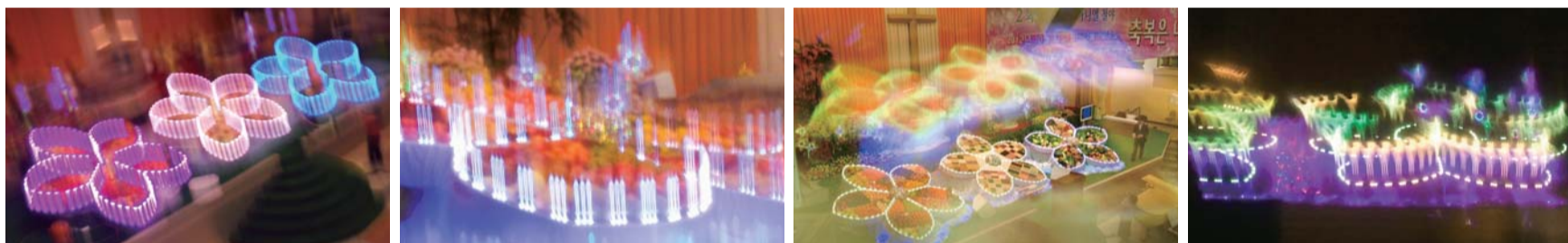
万民新闻

第197期 2012年 12月 2日(周刊)

MANMIN NEWS

• 电话: 82-2-818-7060 • FAX: 82-2-818-7048
www.manmin.org

以丰盛之果向神献上感谢与荣耀



秋收感恩主日 靠丰盛神恩充溢着感谢与喜乐的本教会,喜迎秋收感恩节,于11月18日主日大礼拜时向神献上纪念礼拜,晚礼拜时举行了圣餐礼。女宣教会总联合会与各宣教会及支教会同心合意,用亮丽饱满的谷物和菜蔬、水果布置了前坛(下面的图片是圣徒们用手机拍摄的美丽极光形象)。

25种文字多国语《万民新闻》通过互联网一览无余



教会报刊中,《万民新闻》第一个用25种文字翻译制作而成,如今通过互联网《万民新闻》(www.manminnews.com)可以在全世界任何一个地方阅读。

《万民新闻》是本教会宣教消息报,主要刊载堂会长李载禄牧师的属灵证道信息和经历神权能的国内外圣徒们的生动见证、信仰向导、国内外支教会消息等内容。

展望拯救全世界灵魂的异象,一直以来本教会用中文、俄文、法文、西班牙文、希伯来文等25种文字制作发行《万民新闻》,通过宣教所在地当地自主印刷或者邮寄到世界各地。

2012年11月中旬开始,本教会自动化电子管理室和编辑局与海外部合力推出通过互联网《万民新闻》网站,提供25种文字译版的阅读服务。

其中韩文、英文、中文简体、西班牙文、俄文、日文、法文7种文字以网站形式,中文繁体、他加禄文、米沙鄢文、葡萄牙文、乌克兰文、爱

沙尼亚文、印度尼西亚文、泰文、越南文、蒙文、尼泊尔文、希伯来文、阿拉伯文、乌尔都文、泰米尔文、印地文、斯里兰卡僧伽罗文、德文等18种文字,可用PDF (Portable Document Format, 电子文档格

式)格式阅读。

在国内外宣教地可以下载所需文字版“印刷用PDF”,按各自所需份数印刷、普及。

借此因特网文字宣教领域将得到拓展,为世界教区化作出一份贡献。

下载印刷用PDF文档方法

- ▶ 连接《万民新闻》网站 (www.manminnews.com)
- ▶ 连点击网站页面右下方“印刷用PDF下载”
- ▶ 通过“给工作人员发送电子邮件”申领登录名和密码
- ▶ 登录后即可下载所需文字版印刷用PDF。





堂会长李载禄牧师

“爱是恒久忍耐……”

凡事包容,凡事相信,
凡事盼望,凡事忍耐。”

(哥林多前书13章4至7节)

“爱是凡事包容, 凡事相信,凡事盼望”

的冲动亦需克制。

在属灵之爱15项属性中首先提到是“恒久忍耐”。为了离弃心中的非真理,忍耐一切试炼,以及与“老我”的争战中忍耐到底,被称为“恒久忍耐”。

那么“凡是包容”又有哪些含义呢?就是指自身已然成圣后,包容他人带给自己的所有痛苦。比起“恒久忍耐”具有更广泛的含义,即指“忍耐和包容有悖与灵爱的一切”。

也就是意味着包容源于非真理、“肉”、罪和恶的一切表象。例如:包容不能恒久忍耐;没有恩慈,易发怒;骄傲张狂,作害羞的事;谋求私利,轻易发怒;计算人恶、喜欢不义等。

这里的“包容”并非出于克制己心,勉强忍受。而是意味着将与爱相悖的一切属性,即把所有非真理从心中彻底清除。努力做成心里的割礼,脱去属肉的一切,就会成为充满灵爱的属灵之人。

一旦成就了灵心,“忍耐”一词便顿然失色。因为爱神至上的缘故,从不浮现违背爱的非真理,更不会去行。并且因心中无恶,不愿看到别人的缺点或不足之处。就算看到也会努力以爱来理解、包容,所以无需忍耐。

世人是如何对待为拯救罪人降世为人的耶稣呢?一心只行善举,却遭人戏弄、藐视,被钉在十字架上。本为真理的耶稣,默默包容了愚妄顽梗的世人。并为钉祂十字架的恶人作中保祷告:“父啊,赦免他们!因为他们所作的,他们不晓得。”(路加福音23章34节)

因耶稣的包容与爱,救赎之功大得彰显,故此凡接待耶稣基督的人都成为了神的儿女,摆脱了死亡的咒诅,得到永生的祝福。神也同样爱我们,所以忍耐又忍耐、包容再包容,切盼得到

真儿女。

2. 爱是凡事相信。

真心爱一个人就会完全信赖对方。即使发现缺陷,也毫不介意。因确信其将来必能改变,便满怀期待盼望。“相信”即是爱的表现。

“相信”可以说是衡量爱之深度的标准。“全然相信神”等同“爱神至上”。亚伯拉罕信神,这就算为他的义,得称为神的朋友,被称为信心之父。亚伯拉罕对父神的信赖真实可见,当神命他献上比自己生命还宝贵的独生子以撒为燔祭时,即刻顺从。因为他深信神的大能足以让死人从死里复活。

如此爱是“凡事相信”。爱神至上的人,百分之百地相信神言。正因为凡事相信,所以能做到凡事包容。若要容忍违背灵爱的一切表象,必须要存信赖之心。也只有当完全信靠真道时才能热心做心里的割礼,离弃与爱相悖的一切,从而能够达到凡事盼望的境界。

那么神是如何爱我们的呢?神为罪人的我们不惜舍弃独生子,敞开了救赎的道路。要知道不是我们先爱神,乃是神先爱了我们(约翰一书4章9、10节)。起初是因为相信神先爱了我们的事实,所以才爱神,然而等成就了灵爱,就会因为爱神,所以能够达到凡事相信的境界。

只有除净非真理的心才能成就属灵之爱。全然成就灵爱的人,相信任何人。并非因为值得信赖,而是即使其有缺点或不足也能凭信心给予期待。对自己更是如此,因相信神绝不撇弃,用祂的大能改变自己,所以就算发现自身欠缺也不会失望、沮丧。而且圣灵又会加给我们力量和勇气,鼓励我们靠着祂“凡事都能”,按照信心成就。

3. 爱是凡事盼望。

当看不惯别人的言行,人们往往会按照自己的标准试图改变对方。连一件琐碎的小事都不能包容,甚至争辩吵闹的话,改变他人谈何容易。所以期待别人改变,莫如先努力改变自己,凭靠爱心期待等候。

“凡是盼望”是所望之事终成实相为止,潜心期待等候之意。爱神的人,信靠神言,并切盼全然成就。向往将来在荣美天国居所与神彼此分享爱的那一天,在天路历程中凡事包容,竭力奔跑。

但不懂得凡事相信、凡事盼望的世人没有对天国的盼望。他们没有对未来永生的盼望,现实生活是他们的全部。活着只为攫取肉体的追求,满足自身欲望。尽管这样却永不知足,在对未来的茫然、虚空和恐惧不安中惶惶度日,最终面临死亡。

信神的儿女因凡事盼望,所以走的路是与世俗相反的窄路(马太福音7章13、14节)。使徒保罗说:“我们若靠基督只在今生有指望,就算比众人更可怜。”(哥林多前书15章19节)

神的儿女要过凡事节制敬虔的信仰生活,在肉体看来这好像很辛苦、艰难。所以在那些不信神的外邦人眼里这是条窄路。但对圣徒而言,这条路是通往荣美天国永享福乐的路,所以感觉到的不是辛苦、艰难而是幸福、喜乐。故此“爱”是直到凡事相信的结果展现在眼前为止,一如既往地等候和盼望。

亲爱的各位圣徒:

神怀着千年如一日的心情等待着我们成就灵爱,盼望我们成为真儿女。所以愿众人都能凭信心盼望、包容所有人,拯救更多的灵魂。奉主耶稣基督的圣名祝愿大家!

五重福音

重生: 我们相信,我们重生是因着耶稣基督赎罪的牺牲,并从死里复活。

圣洁: 我们相信,因着耶稣赎罪的宝血和圣灵的洗礼得以成圣。

医治: 我们相信神的医治——因着耶稣基督的救赎,以及神的大能,肉身一切的疾病得到医治。

复活: 我们相信,凡相信耶稣基督的圣徒,都将以荣耀的身体复活,就像耶稣基督从死里复活一样。

再临: 我们相信,主耶稣基督怎样升天,在千禧年以前还要怎样再临。

信仰告白

1. 万民中央教会相信《圣经》都是人被圣灵感动所记录的准确无误的神的话语。
2. 万民中央教会相信圣父,圣子,圣灵三位一体的神并相信三位一体的神合一同工。
3. 相信只有耶稣基督的宝血才能赦免我们的罪。
4. 相信耶稣基督的复活,升天和再来,并相信有永恒的天国。
5. 万民中央教会每当聚会时告白《使徒信经》,并且相信其内容。

除净杂念提高注意力的方法

如同用放大镜聚焦太阳光线可以引燃纸张一样，人的注意力也具有惊人的威力。提高注意力能够在学习和工作上达到事半功倍的效果。尤其是集中注意力可以让人的潜力发挥极致，能够在自己所处的领域成为精英。从堂会长李载禄牧师的著作《学习的秘诀》中摘取有关“提高注意力的方法”供主内肢体一起分享。

[发现并去除滋生杂念的根源]

简单说“杂念”就是一些杂乱无意义的念头。影响学习的杂念有很多，学生的情况往往对网游或演艺界偶像、异性朋友等浮想联翩；成年人的情况则因工作上的事、家务琐事、经济问题等心绪凌乱。

频频浮现杂念是因为所听到的信息同感觉一起存入大脑中的记忆装置里面。人将生来目睹耳闻的信息当作知识，同感觉一起存入记忆装置，这知识重现出来就是意念。

将知识存入记忆装置时的感受对

记忆质量的影响极大。听、看的时候没有什么特殊印象的内容，因为感觉不深刻的缘故，随着时间的流逝渐渐从记忆装置中消失。然而属世的一般都是具有刺激性的内容，所以看到或听到的瞬间会与强烈的感觉一起被收入记忆装置，深深扎根，持续长久。

滋生杂念的因素可以从3个方面查考。首先是“对世俗非真理的好奇心”，撒但会趁机搅扰人的意念，煽动其好奇心越来越膨胀。如此好奇心越加重，会越远离学习，甚至会诱发欲

望而犯罪。所以此时哪怕以地狱令人恐怖的惨状惊吓自己，也要及时击退这些杂念。

其次是兴趣、爱好等“追求世俗享乐的心”，以及诸多“属非真理的不良情绪”。即因憎恨、嫉妒、埋怨、不快等属非真理的情绪，心里的平衡被打破，因一些不切实的事担忧，忙于论断和定罪他人，无法专注自己的事。

因此想要除去杂念，必须认识到上述这些都是滋生杂念的要因，先找到并清除其根源。

[为达到专注所需的具体行为指南]

远离提供非真理记忆的环境!

杂念的根源是非真理信息和感觉，因此只要除净心里的非真理，便能完全消除杂念。即使是处在努力改变的过程中，也可以根据除去记忆装置里面的非真理信息和感觉的程度，相应地阻断杂念。

但认真排除非真理的同时，如果又不断接收另外一些非真理，结果自然是徒劳无功。惟有做到非礼勿视、非礼勿听、非礼勿言才能净化心灵。

有的人看到别人说悄悄话就心生好奇，试图探究其究竟。这样诱发非真理的心，打探别人私密之事本身就是不善的举动。何况听到别人的秘密就肆无忌惮往来传舌的人，更应当避而远之才是。良善之人不愿听到恶语粗言或别人的过犯。

灌输非真理的典型途径就是“电视和电脑”。远离这两样，就能大大减少非真理流入记忆装置的量。通过朋友或周边的人接触到非真理的情况也多有发生，所以需要在真理里面正确交友。偶尔需要放松一下，适度消遣时，也要避开剧场或网吧以及夜店密集的地区。

从记忆装置中除非真理!

脑海中有时也会浮现过去曾眼见、听闻、追求的俗世的非真理。因为尽管不再接受，但还是残留着从前记忆的痕迹。

净化污染的河水，首先要阻断污水流入的通道，接着要滤除污染物后，再灌入干净的水和氧气，培植水草等。

同样，若要去除杂念提高注意力，首先要断绝非真理，然后排除过去接受的非真理。这时如果反过来继续接受其它非真理的话，心灵绝不能得到净化。虽也禁食祷告，但如果同时又看一些不该看的电视连续剧或电影等，结果只能是前功尽弃。

惟有做到非礼勿听、勿看、勿领受时才能除净杂念。这时若能同时进行填充真理的作业，净化速度便能加快。反复聆听神道装备于心，可使头脑清洁，不再滋生杂念。收入记忆装置里面的非真理信息，只要不断被更换意念和感觉，就会渐渐淡漠。

养成专注的习惯!

人们往往在自己喜好和感兴趣的事情上能够表现出惊人的集中力。欣赏完自己喜欢的电影后，能够叙述主角的名字以及从头到尾的故事情节。因为观看电影时注意力高度集中。

养成良好学习习惯的人可以轻松做到长时间专注学习。相反则哪怕一刻钟也会感到吃力。这也是开始起步立志坚定，往往半途而废的原因。如果觉得自己是此类人，哪怕预订2、3周短期时间的学习目标，希望不要有始无终，试着坚持到底。

虽然因人而异，但据说人养成某种习惯一般需要14天至21天的时间。因此不到2、3周就自我放弃是绝对不应该的。关键在于坚持不懈的操练。

操练2、3周坚持坐到书桌前，哪怕是短时间，只要坚持不懈养成学习的习惯，就会习以为常。注意力也会日臻得到提高，学习进度也会突飞猛进。如此养成静坐专注的能力，学习就会变得格外轻松。

How to Study Well

공부 잘하는 비결

How to Study Well

이재록 목사 자기주도 학습법

堂会长李载禄牧师的著作
《学习的秘诀》
不仅有助于在校学生，
而且也对教育子女或提高业务能力有极大帮助。
尤其是对信仰生活大有裨益。
只要将这信息确实领受、装备、
运用，便能成就所定目标，
无论何时何地，
都能得众人认可，
被人尊重。

urimbooks.com

www.gcnetv.org 使我们灵魂得到更新变化的GCN电视!

12 December

主要节目指南! Programming Guide

- 李载禄牧师之“生命之道”
 - 三次灵魂肉 9-13
 - 十诫命 2-6
 - 当纪念安息日，守为圣日 1-4
 - 天国 41-45
 - 创世记讲解 54-58
- GCN电视讲道
 - 李守珍牧师之“肉与灵 5-9”
 - [GCN专题讲座]
 - 郑求英牧师之“十字架之道 10-14”
 - 申东斌牧师之“五重福音 (2)”
 - 李善珍牧师之“七年灾难”
- 赞美集锦
 - GCN敬拜特会 (2) 1-6
 - 赞美与敬拜 (3) 46-52
- 海外盛会系列
 - 俄罗斯联合大盛会 1-1, 1-2
 - 德国联合大盛会“综合篇”
- GCN特选佳片
 - 十诫 1部
 - 十诫 2部

卫星、互联网、IP电视及安装咨询电话 1577-2073

我出生于秘鲁利马，到今年信仰生活已过35年了。在法国念神学，在Nogent Bible Institution取得学位后，在巴黎从事宣教事工。后于1990年移居美国，辗转多家美国教会，证道、引导赞美等独立开展事工。

因有多次翻译旧约圣经创世记和但以理书的经历，所以我自负自己非常熟悉圣经。但总觉得心之一隅有种空虚感。于是苦于寻找能够指引我的属灵教会。

如获至宝的喜悦

2009年12月，我在家里安装了西班牙语有线电视。这件事成了我人生得到大转变的契机。那就是通过因拉谢电视播出的万民中央教会李载禄牧师的“天国”证道信息。是我之前从未听过的信息。

我心涌喜乐，如获至宝，激动不已，开始通过因特网和电视收看万民教会的节目。2010年4月，我3天禁食后聆听了“信心的大小”证道信息。深感触动沉醉于其中的我，为了将此真道传播至更多人，将证道信息编辑成演示文稿，通过影像研讨会传讲给众人。后来我找到离我的居住地有一小时路程的华盛顿万民教会。

出席华盛顿万民教会，以及象征约定的彩虹

2010年5月9日，出席华盛顿万民教会的第一天，我就被温暖、喜乐氛围深深感染。从此我便到这里献上主日、奉献十分之一。后来我牧养的拉丁美洲团契的圣徒们也一同出席华盛顿万民教会。我有幸参与各种礼拜原稿、诗歌、周报的西班牙文翻译侍奉，并且尽心装备“十字架之道”，就读MIS(万民国际神学院)课程。

侍奉期间，我得知2012年2月将在韩国首尔万民教会举办“MMTC(万民世界宣教训练院)国际英才培训课程”，便以渴慕的心做准备。

MMTC是万民中央教会的附属机构，是以具体面向世界宣教之异象、培养宣教士为主旨的训练院。1月末，我带着激动的心出发前往韩国。在乘车赶往机场的途中，望见在云彩之间显现美丽



“我要向全世界宣告十字架的道理!”

卡洛斯·雷恩牧师(美国华盛顿万民教会)

彩虹约1、2分钟时间，我流下了热泪。我相信那彩虹是神应许我心愿之明证。

改变我整个人生的MMTC课程

MMTC英才培训课程成为我一生中最为关键的跳板。虽然我曾在法国圣经大学取得了神学学位，但在属灵方面仍有许多未知之处。MMTC恰好充分填补了我这个缺欠。

学习期间我切实体验并感悟到何为如火般的祷告、何为神喜悦的灵爱。同时也通过各类课程系统地装备了神道。

回到美国后，我开始了真正的祷告生活，借此努力脱去里面的罪性。结果健康和物质上的祝福一并临到了我。人们甚至感到神奇地说我皮肤变得光亮润泽了。对此我自豪地

告白其秘诀就是火热的祷告和喷洒务安甜水。务安甜水是通过李载禄牧师的祷告，海边的咸水变甜，彰显神权能的水。

透过因特网广传于世界各地的圣洁五重福音

将我所学到的生命之道分享给华盛顿万民教会和亲睦网成员们，为扩

张神国出一份力是我的夙愿。为了与互联网上的人们分享见证，我开设了名为“新耶路撒冷”的交流平台。旨在万民中央教会信息和堂会长李载禄牧师证道信息有关的疑问解答、祷告题目共享等。

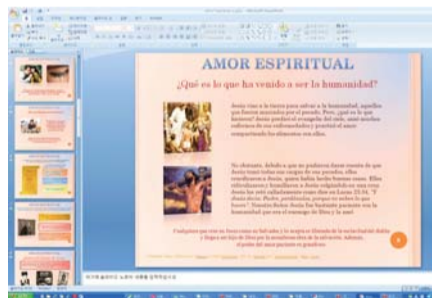
并且我还将李载禄牧师近来的证道视频上传到优酷网。我将用西班牙语翻译的证道录成音频后，通过电子邮件发给居住哥斯达黎加的朝班·其奈兹弟兄，由他完成视频编辑后回传给我。2011年5月起，李载禄牧师的创世记讲解中“生命的种子”系列第一篇证道视频，至今已有数千名网友收听收看。除了西班牙语圈，李载禄牧师的证道信息成为澳大利亚、加拿大等众多国家肢体的收看首选。

每当听到通过因特网聆听李载禄牧师的证道信息得到更新变化的见证消息，我都感到无比喜乐和幸福。

看着圣洁的五重福音借着因特网广传于全世界各地，我切实认识到有许许多多的人灵里干渴的状况。“我们国家也有万民教会该有多好啊!”这是他们经常吐露的心声。

而且我正在将李载禄牧师的证道资料制作成便于理解的平面设计文稿课件。“生命的种子”、“丈量信心”、“地狱”、“信心的大小”、“十字架之道”、“属灵的爱”等借助我制作的演示文稿课件，许多人蒙恩，信心得到增长。在华盛顿万民教会我担任西班牙语实时翻译和万民中央教会每周五礼拜时播出的“万民电视周刊”西班牙语脚本校对侍奉。

将所有感谢与荣耀都归于在这末时“收割的时节”呼召我做主工人，赐我美福，使我能够通过圣洁的五重福音正确传达神旨意的三一真神!



卡洛斯·雷恩牧师将堂会长李载禄牧师的证道资料“属灵的爱”和蕴含耶稣基督救赎旨意的“十字架之道”等编成演示文稿，用于广传圣洁的五重福音。



Manmin Central Church

Website: www.manmin.org

Tel: 82-2-818-7060

Fax: 82-2-818-7048

E-mail: manminchina@gmail.com

韩国万民中央教会礼拜时间

(可以通过因特网参加礼拜 以下以韩国时间为准 GMT+9)

- 主日大礼拜 第一部: AM 10:00 第二部: AM 11:30
主日晚礼拜 第三部: PM 3:00
周五彻夜礼拜 PM 11:00
周三礼拜 PM 7:00

有意购买GCN卫星接收器或定期接受《万民新闻》的教友，可以通过E-mail提出申请。

Chinese

万民新闻

发行人: 李载禄

编辑: 宾锦善

www.manmin.org

编辑发行: 万民中央圣教会

邮码152-848 大韩民国首尔市九老区九老三洞235-3番地

TEL: 82-2-818-7060 FAX: 82-2-818-7048